



7 АПРЕЛЯ

Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля во всём мире отмечается Всемирный день здоровья, приуроченный ко дню создания Всемирной организации здравоохранения. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.



8 апреля в 22 уч. группе, в

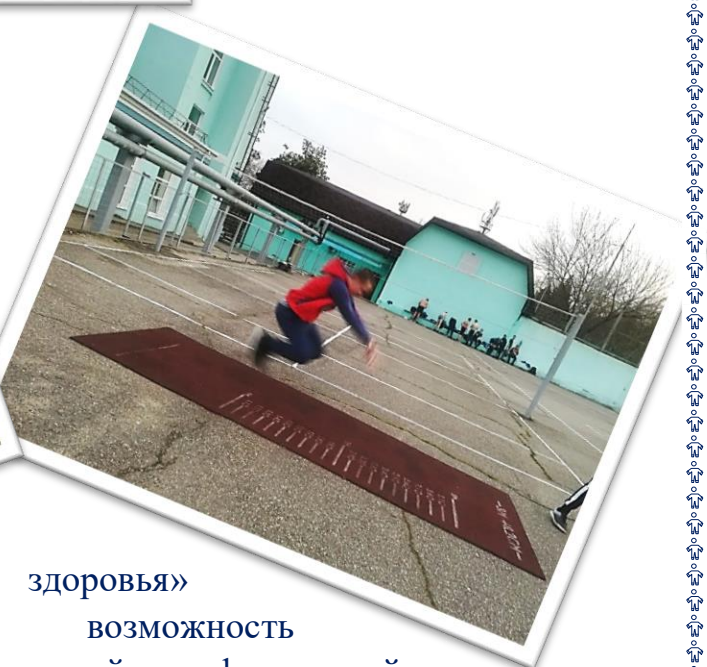


честь Всемирного дня здоровья, прошёл «Спортивный марафон». В рамках Марафона кадеты провели турнир «Шашки-шахматы», «Кросс», КСУ на турнике и брусках, посоревновались в прыжках с места, а закончился Марафон мини-футболом.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного



психологического климата в классе, дают возможность кадетам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение.



«День здоровья»
увлекательная возможность
определить уровень своей физической
подготовленности и функциональных возможностей организма.

«ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО!»

Воспитатель 22 уч. группы

Морчева С. М.